

Jeugdreglement (voor Optimisten klasse)

1. **Veiligheid.** Je mag alleen wedstrijdzeilen als je alles aan je eigen veiligheid hebt gedaan:
Altijd een goed zwemvest dragen
Boot goed in orde: luchtzakken vol, goede mastborging, landvast minimaal 7 meter lang (8 mm dik).
2. **Eerlijk zeilen.** Tijdens een wedstrijd MOET je altijd sportief en eerlijk zeilen. Je moet zelf volgens de regels zeilen; ook als anderen om je heen dat niet doen. Tegen die zeilers dien je een protest in.
3. **Aanvaring vermijden.** Boten mogen niet met elkaar botsen, of elkaar aanraken! Ook als je voorrang hebt moet je alles doen om een botsing te voorkomen, door snelheid te minderen (schoot los) en van je tegenstander weg te draaien.
4. Stuurboord moet wijken voor bakboord.
5. Wanneer boten naast elkaar liggen moet de boot die boven de andere boot ligt "uitwijken" (vrijblijven).
6. **Wanneer boten over dezelfde boeg liggen maar niet naast elkaar, moet de achterste boot uitwijken.**
7. Een boot die overstag gaat moet uitwijken.
8. **Ook als je voorrang hebt mag je niet zó van richting veranderen dat anderen meteen moeten uitwijken (of helemaal niet kunnen uitwijken).**
9. **Als je naast elkaar bij de boei komt (of bij een andere hindernis waar je omheen moet), moet de binnenste boot ruimte krijgen om er omheen te kunnen gaan. De buitenste boot moet dus "uitwijken" (ruimte geven).**
10. **Protesteren. Als je wilt protesteren tegen iemand moet je meteen heel hard "PROTEST" tegen hem/haar roepen. Aan de wal haal je zo vlug mogelijk een formulier bij de infopost, vul dat met je vader / moeder / coach in en lever het vervolgens weer in.**
11. **Een straf nemen** Als je zelf een fout maakt, dan kan je het weer goed maken door twee rondjes te draaien: 2x overstag en 2x gijpen. Wanneer je een boei raakt, dan moet je 1 rondje draaien en de boei opnieuw ronden.
12. **Aanwijzingen.** Tijdens de wedstrijd mag je best eens een aanwijzing krijgen van begeleiders (bijvoorbeeld vanuit een begeleidingsboot, die met je opvaart (mag vlak bij je varen), als deze er maar op zijn gericht om de wedstrijd op een goede, leerzame en eerlijke manier voort te zetten of te voltooien.